



PLANIFIER À L'AVANCE

Qu'est-ce que la retraite signifie pour vous ? Est-ce une nouvelle étape emballante qui vous permettra de voyager, de faire de nouvelles activités, de voir des gens ou même d'entreprendre une nouvelle carrière ? Ou voulez-vous simplement ralentir le rythme et relaxer ? Peut-être vous demandez-vous ce que vous ferez de votre temps, ou comment vous arriverez avec un moindre revenu ?

Pour plusieurs personnes, la réponse est un peu de ces trois options. La retraite est un changement important, généralement accompagné de certains bouleversements sur le plan affectif. Mais comme pour n'importe quel changement, il suffit de bien planifier : de prévoir votre emploi du temps ainsi que la meilleure façon d'utiliser votre fonds de retraite de manière à avoir un revenu suffisant et de profiter au maximum du temps libre dont vous disposez.

Ce document vous donne un aperçu des différents aspects à considérer en ce qui a trait à la retraite. Il vous propose des idées d'activités auxquelles vous pourriez consacrer votre temps et attire votre attention sur des questions financières que vous devrez envisager. Ce document est conçu pour vous aider à profiter pleinement de la retraite et de ce qu'elle vous offre. Car vous prenez votre retraite du travail, n'est-ce pas, et non de la vie en général ?



Que voulez-vous faire à la retraite ?

Il n'est jamais trop tôt pour préparer sa retraite. Prenez quelques instants pour réfléchir à ce que vous aimeriez faire une fois que vous aurez cessé de travailler. Mettez par écrit les choses qui vous intéressent déjà et celles que vous aimeriez explorer. Puis, examinez votre liste d'un œil critique.

Si votre liste est courte ou ne comprend que des passe-temps solitaires, il peut être bon d'envisager de nouvelles activités qui vous stimuleront et vous mettront en contact avec d'autres gens.

Acquérir de nouvelles habiletés ou atteindre un objectif de longue date peut non seulement rendre la vie plus intéressante mais aussi vous rendre plus intéressant aux yeux d'autrui. Et il vaut mieux commencer ces nouvelles activités tôt de façon à les poursuivre à la retraite, plutôt que d'attendre d'avoir pris sa retraite pour commencer quelque chose de nouveau.

Voulez-vous continuer à travailler ?

Un moyen de faciliter le passage à la retraite, c'est de se retirer graduellement. Cela peut signifier de travailler à temps partiel, soit en continuant votre emploi actuel ou en en trouvant un autre à temps partiel. Ou encore, si vous êtes en mesure de le faire, d'offrir vos services comme consultant ou pigiste.

Ce sont là autant d'options intéressantes et autant de moyens de rencontrer des gens, tout en améliorant votre situation financière. Si vous envisagez de prendre votre retraite de façon progressive, il y a des habiletés que vous pouvez acquérir maintenant et qui vous seront utiles au moment de prendre votre retraite.



Avez-vous pensé à faire du bénévolat ?

Plusieurs personnes retirent beaucoup de satisfaction du bénévolat, que l'on peut faire ici ou à l'étranger. Cela vous permet de faire des choses intéressantes et de rencontrer des gens qui partagent les mêmes intérêts que vous. Faire du bénévolat à l'étranger vous met en contact avec une autre culture. Le bénévolat donne aussi de la structure et une routine à votre quotidien, ce qui peut être bénéfique surtout au début de la retraite.

Et le voyage ?

À la retraite, on rêve souvent d'explorer de nouvelles destinations, soit au Canada ou à l'étranger. Que vous partiez seul ou en groupe, vous trouverez de nombreux avantages à voyager. Vous pouvez, par exemple, partir en basse saison et profiter ainsi de belles aubaines : renseignez-vous à ce sujet auprès de votre agent de voyages.

Internet est une autre façon de découvrir des possibilités de voyage. Vous pouvez y faire de la recherche et même faire vos réservations en ligne. Si vous n'avez jamais utilisé un ordinateur, c'est peut-être le moment idéal de commencer. Il y a sans doute près de chez vous un collège qui offre des cours d'apprentissage, ou encore une bibliothèque ou une librairie où vous trouverez une panoplie de livres pour débutants.